

Periodo de matriculación:

Reparto de boletos

Módulo artístico: 3 y 4 septiembre

Módulo humanidades: 5 y 6 septiembre

Módulo psicomotriz: 9, 10 y 11 septiembre

Sorteo

12 septiembre

Matriculación

15-31 octubre

Información:

Oficina de la Gente Mayor

oficinadelmayor@castello.es

Tel. 683 474 785 // 964 355 100

Centro de Mayores Columbretes

Plaza Illes Columbretes, s/n

centrocolumbretes@gmail.com

Tel. 964 209 497 // 964 209 492

www.centrocolumbretes.com



Centro Columbretes



@CColumbretes



@centrocolumbretescs

El Centro para Mayores Columbretes es un espacio de encuentro que permite promover y fomentar el envejecimiento activo y constructivo, el desarrollo personal, las relaciones sociales, la dinamización, la participación y la acción comunitaria a través de diferentes programas de actividades.

El Programa "Aulas de Mayores" es un programa integral, que engloba una amplia gama de actividades educativas y socioculturales para la promoción personal y el cuidado de la salud.

Destinado a personas mayores de 60 años empadronadas en el municipio de Castellón y excepciones.

Cuota: las actividades están sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de precios públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

Periodo lectivo: del 15 de octubre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 31 de mayo (se seguirá el calendario del curso escolar publicado por la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte).

CURSO 2024 - 2025

Centro para Mayores Columbretes



Ayuntamiento
de Castellón

MÓDULOS	PROGRAMA DE ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ARTÍSTICO CREATIVO	MODELADO DE BARRO		9:30-11:30 (A) 11:30-13:30 (B)		9:30-11:30 (C) 11:30-13:30 (D)	
	PINTURA AL ÓLEO			9:30-11:30 (A) 11:30-13:30 (B)		
	ESMALTE AL FUEGO	9:30-11:30				
	CERÁMICA					9:30-11:30 (A) 11:30-13:30 (B)
	PINTURA SOBRE TELA	11:30-13:30				
CIENCIAS Y HUMANIDADES	CURSO BÁSICO TIC	9:00-11:00 (A)				
	CURSO MEDIO TIC			9:00-11:00 (B) 11:00-13:00 (C)		
	CURSO AVANZADO TIC				11:00-13:00 (D)	
	INGLÉS BÁSICO					9:00-10:30 (A) 10:30-12:00 (B)
	INGLÉS MEDIO				9:30-11:00 (C)	
	INGLÉS AVANZADO				11:00-12:30 (D)	12:00-13:30 (E)
	Hº DEL ARTE CONTEMPORÁNEO (Menador)		9:00-10:30 (A)			
	Hº DEL ARTE CLÁSICO (Menador)		10:30-12:00 (B)			
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA (agilidad media)		9:30-11:30 (A)			9:30-11:30 (B)
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA (agilidad baja)		11:30-13:30 (C)			11:30-13:30 (D)
	LITERATURA				9:00-10:00 (A) 10:00-11:00 (B)	
	CANTO CORAL	16:00-17:30 (A)			16:00-17:30 (A)	
	MANEJO DE MÓVIL (Android)	16:00-18:00 (A) 18:00-20:00 (B)				
DESARROLLO PSICOMOTRIZ	PILATES	9:15-10:15 (A)	9:15-10:15 (B) 17:15-18:15 (D)	9:15-10:15 (A)	10:00-11:30 (C) 17:15-18:15 (D)	9:15-10:15 (B)
	EDUCACIÓN PARA LA SALUD	10:15-11:15 (A) 11:15-12:15 (B)		10:15-11:15 (A) 11:15-12:15 (B) 16:00-17:00 (C)		16:00-17:00 (C)
	GIMNASIA REHABILITADORA		15:30-17:00 (A)		15:30-17:00 (A)	
	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN		11:15-12:15 (A)		9:00-10:00 (B)	
	YOGA		12:15-13:45 (A)			12:15-13:45 (B)
	TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS	12:15-13:15 (A) 17:00-18:00 (C)	10:15-11:15 (B)	17:00-18:00 (C)		11:15-12:15 (A) 10:15-11:15 (B)
	BAILE EN LÍNEA	16:00-17:00 (A)		18:00-19:00 (B)	12:30-13:30 (C)	
	BAILES DE SALÓN	18:00-19:00 (A)		12:15-13:15 (B)	11:30-12:30 (C)	
MÓDULO DE EXTENSIÓN CULTURAL		Actividades de carácter cultural y esporádico (seminarios, charlas, talleres, conferencias...). Consulte la programación en el Centro para Mayores Columbretes y accesos de información digital.				