



## **CURSO 2024-2025**

### PROGRAMA DE "ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES"

Las **actividades socioculturales** para las personas mayores del municipio de Castelló de la Plana, se configuran como un recurso destinado a ofrecer actividades de ocio que propicien hábitos de vida saludable, a la vez que dinamicen las relaciones interpersonales, grupales y con la comunidad, promoviendo el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores. Particularmente pretende mantener activas las habilidades cognitivas y favorecer el aprendizaje y el desarrollo de habilidades y técnicas manuales y psicomotrices, así como el acceso a las nuevas tecnologías.

**Tipología de actividades:** ejercita tu mente, decoración artística, manualidades, dibujo y pintura, redes sociales y bolillos.

**Destinatarios/as:** personas mayores de edad igual o superior a 60 años empadronadas en el municipio de Castelló, y excepciones.

**Cuota:** las actividades estarán sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de precios públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

**Periodo lectivo:** del 4 de noviembre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 31 de mayo, (cumpliendo el calendario por curso escolar publicado por la Consellería de Educación, Cultura y Deporte).

**Lugar de matriculación:** Lugar de ejecución de la actividad:

Centro para  
Mayores  
Columbretes

Azahar, Cardona Vives, San Miguel,  
Sequiol, La Panderola, Virgen del Pilar

Centro Urban  
"Castelló"

Carretera Alcora-Grupo San José  
Obrero, San José Obrero El Pozo,  
San Lorenzo, Cremor

**Periodo de matriculación:**

Matriculación

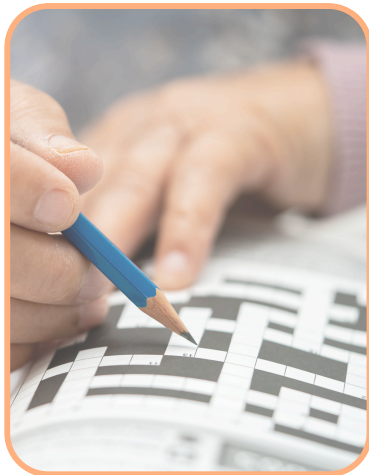
4-14  
noviembre

Centro Columbretes  
Centro Urban "Castelló"

Inicio clases

4  
noviembre

Espacios y horarios  
asignados



## PROGRAMA 2024-2025

## DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## PARA PERSONAS MAYORES


2024 2025	AZAHAR	SEQUIOL	CREMOR	CARDONA VIVES	SAN JOSÉ OBRERO EL POZO	LA PANDEROLA	VIRGEN DEL PILAR	CTRA. ALCORA	SAN MIGUEL	SAN LORENZO
lunes			EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30							MANUALIDADES 9:30-11:30 EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30
martes		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30			BOLILLOS 10:00-12:00	DIBUJO Y PINTURA 9:30 - 11:30		
miércoles		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30	REDES SOCIALES (básico) 16:00 -18:00	DIBUJO Y PINTURA 10:00-12:00		DECORACIÓN ARTÍSTICA 9:45 -11:45 MANUALIDADES 13.30-15.30		
jueves			EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30	EJERCITA TU MENTE 9:30 -11:30 DIBUJO Y PINTURA 16:00 -18:00						
viernes	EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30			EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 REDES SOCIALES (básico) 16:00-18:00					EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30	



### Puntos de Información:

#### Centro de Mayores Columbretes

Plaza Illes Columbretes, s/n  
centrocolumbretes@gmail.com  
964209497 / 964209492

 @CColumbretes

 Centro Columbretes  @centrocolumbretescs  
www.centrocolumbretes.com

#### Oficina de la Gente Mayor

Ayuntamiento de Castelló  
683474785 // 964355100



Ayuntamiento  
de Castelló

#### Centro Urban "Castelló"

Cuadra de la Salera, s/n, 12006  
964241040

 @centrourbancs

 Centro Urban Castelló  @centrourbancs  
www.centrourbanc.castello.es