



CURSO 2024-2025

PROGRAMA DE "ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES PARA PERSONAS MAYORES"

Las **actividades socioculturales** para las personas mayores del municipio de Castelló de la Plana, se configuran como un recurso destinado a ofrecer actividades de ocio que propicien hábitos de vida saludable, a la vez que dinamicen las relaciones interpersonales, grupales y con la comunidad, promoviendo el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores. Particularmente pretende mantener activas las habilidades cognitivas y favorecer el aprendizaje y el desarrollo de habilidades y técnicas manuales y psicomotrices, así como el acceso a las nuevas tecnologías.

Tipología de actividades: ejercita tu mente, decoración artística, manualidades, dibujo y pintura, redes sociales y bolillos.

Destinatarios/as: personas mayores de edad igual o superior a 60 años empadronadas en el municipio de Castelló, y excepciones.

Cuota: las actividades estarán sujetas al abono del precio establecido en la Ordenanza de precios públicos del Área de Servicios a la Ciudadanía.

Periodo lectivo: del 4 de noviembre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 31 de mayo, (cumpliendo el calendario por curso escolar publicado por la Consellería de Educación, Cultura y Deporte).

Lugar de matriculación: Lugar de ejecución de la actividad:

Centro para Mayores Columbretes

Azahar, Cardona Vives, San Miguel, Sequiol, La Panderola, Virgen del Pilar

Centro Urban "Castelló"

Carretera Alcora-Grupo San José Obrero, San José Obrero El Pozo, San Lorenzo, Cremor

Periodo de matriculación:

Matriculación

4-14
noviembre

Centro Columbretes
Centro Urban "Castelló"

Inicio clases

4
noviembre

Espacios y horarios
asignados



PROGRAMA 2024-2025

DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

PARA PERSONAS MAYORES

2024 2025	AZAHAR	SEQUIOL	CREMOR	CARDONA VIVES	SAN JOSÉ OBRERO EL POZO	LA PANDEROLA	VIRGEN DEL PILAR	CTRA. ALCORA	SAN MIGUEL	SAN LORENZO
lunes			EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30							MANUALIDADES 9:30-11:30 EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30
martes		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30			BOLILLOS 10:00-12:00	DIBUJO Y PINTURA 9:30 - 11:30		
miércoles		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30		EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30	REDES SOCIALES (básico) 16:00 - 18:00	DIBUJO Y PINTURA 10:00-12:00		DECORACIÓN ARTÍSTICA 9:45 - 11:45 MANUALIDADES 13.30-15.30		
jueves			EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30	EJERCITA TU MENTE 9:30 - 11:30 DIBUJO Y PINTURA 16:00 - 18:00						
viernes	EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 11:30-13:30			EJERCITA TU MENTE 9:30-11:30 REDES SOCIALES (básico) 16:00-18:00					EJERCITA TU MENTE 11:30-13:30	



Puntos de Información:

Centro de Mayores Columbretes

Plaza Illes Columbretes, s/n
centrocolumbretes@gmail.com
964209497 / 964209492

 @CColumbretes

 Centro Columbretes  @centrocolumbretescs

www.centrocolumbretes.com

Oficina de la Gente Mayor

Ayuntamiento de Castelló
683474785 // 964355100



Ayuntamiento
de Castelló

Centro Urban "Castelló"

Cuadra de la Salera, s/n, 12006
964241040

 @centrourbancs

 Centro Urban Castelló  @centrourbancs

www.centrourbanc.castello.es