

Periodo de matriculación

REPARTO DE BOLETOS · SEPTIEMBRE

Horario: 9:15 - 13:00 h

Módulo Humanidades **2, 3 y 4 sept.**

Día 4: Historia del Arte / Escritura creativa

Módulo Psicomotriz **7 a 10 sept.**

Día 10: Tonificación y estiramientos / Baile en línea

Módulo Artístico **14 sept.**

Máximo dos actividades por persona.

FECHAS CLAVE

Sorteo 16 de septiembre

Resultados del sorteo 21 de septiembre

Matrícula 15 a 31 de octubre

Oficina de la Gente Mayor

oficinadelmayor@castello.es
Tel. 683 474 785 · 964 355 100

Centro de Mayores Columbretes

repcion@centrocolumbretes.com
Tel. 964 209 497 · 964 209 492

 centrocolumbretes.com

 **Centro Columbretes**


 [@centrocolumbretescs](https://www.instagram.com/centrocolumbretescs)

Un espacio para envejecer con vida




El **Centro para Mayores Columbretes** es un espacio de convivencia pensado para favorecer un envejecimiento activo, saludable y participativo. Un lugar donde relacionarse, aprender, disfrutar y formar parte de la vida comunitaria.

El programa **Aulas de Mayores** ofrece una propuesta integral de actividades educativas, culturales y de promoción de la salud, para impulsar el desarrollo personal, el bienestar emocional y la participación social.

 **Destinatarios.** Personas mayores de 60 años empadronadas en Castellón.

 **Periodo lectivo.** Del 15 de octubre al 15 de diciembre y del 15 de enero al 31 de mayo (calendario escolar de la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte).

CÓMO LEER EL PROGRAMA · MÓDULOS

-  **Artístico creativo**
-  **Ciencias y humanidades**
-  **Desarrollo psicomotriz**

Curso 2026 2027

CENTRO PARA MAYORES COLUMBRETES



**Programa
Aulas de Mayores**
Catálogo de actividades

 Ayuntamiento
de Castellón

Programa Aulas de Mayores

Cuadro de actividades semanal · Curso 2026-2027

Cada actividad indica **horario** y **grupo** 9:30-11:30 A. Las letras **(A·B·C·D·E·F)** son grupos distintos; elija uno al matricularse.

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Artístico creativo					
MODELADO DE BARRO	.	9:30-11:30 A 11:30-13:30 B	.	9:30-11:30 C 11:30-13:30 D	.
PINTURA AL ÓLEO	.	.	9:30-11:30 A 11:30-13:30 B	.	.
ESMALTE AL FUEGO	9:30-11:30
CERÁMICA	9:30-11:30 A 11:30-13:30 B
PINTURA SOBRE TELA	11:30-13:30
Ciencias y humanidades					
CURSO BÁSICO TIC	9:00-11:00 A
CURSO MEDIO TIC	.	.	9:00-11:00 B	.	.
CURSO AVANZADO TIC	.	.	.	11:00-13:00 C	.
NUEVAS TECNOLOGÍAS E IA	.	.	11:00-13:00	.	.
INGLÉS BÁSICO	9:00-10:30 A 10:30-12:00 B
INGLÉS MEDIO	.	.	.	9:30-11:00 D	12:00-13:30 C
INGLÉS AVANZADO	.	.	.	11:00-12:30 E	.
HISTORIA DEL ARTE I (SALA MENADOR)	.	.	.	11:30-12:30 A	.
HISTORIA DEL ARTE II (SALA MENADOR)	.	.	.	12:30-13:30 B	.
ESTIMULACIÓN COGNITIVA · MEDIA	.	9:00-10:30 A	.	.	9:00-10:30 B 10:30-12:00 D
ESTIMULACIÓN COGNITIVA · BAJA	.	10:30-12:00 C 12:00-13:30 E	.	.	12:00-13:30 F
ESCRITURA CREATIVA	.	.	.	16:00-17:00 A 17:00-18:00 B	.
CANTO CORAL	16:00-17:30 A	.	16:00-17:30 A	.	.
MANEJO DEL MÓVIL (ANDROID)	11:00-13:00 A 16:00-18:00 B
Desarrollo psicomotriz					
PILATES	9:15-10:15 A	9:15-10:15 B 17:15-18:15 D	9:15-10:15 A	10:00-11:30 C 17:15-18:15 D	9:15-10:15 B
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	10:15-11:15 A 11:15-12:15 B	.	10:15-11:15 A 11:15-12:15 B 16:00-17:00 C	.	16:00-17:00 C
GIMNASIA REHABILITADORA	.	15:30-17:00 A	.	15:30-17:00 A	.
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	.	11:15-12:15 A	.	9:00-10:00 B	.
YOGA	.	12:15-13:45 A	.	.	12:15-13:45 B
TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS	12:15-13:15 A 15:00-16:00 C 17:00-18:00 D	10:15-11:15 B	15:00-16:00 C 17:00-18:00 D	.	10:15-11:15 B 11:15-12:15 A
BAILE EN LÍNEA · INDIVIDUAL	16:00-17:00 A	.	18:00-19:00 B	12:30-13:30 C	.
BAILES DE SALÓN · PAREJAS	18:00-19:00 A	.	12:15-13:15 B	11:30-12:30 C	.

Módulo de Extensión Cultural. Actividades de carácter cultural y esporádico (seminarios, charlas, talleres, conferencias...). Consulte la programación en el Centro para Mayores Columbretes.