

HUMANIDADES

TIC · Grupo A

Lunes 9:00 a 11:00

TIC · Grupo B

Miércoles 9:00 a 11:00

TIC · Grupo C

Jueves 11:00 a 13:00

HUMANIDADES

Manejo del móvil - Grupo A

Lunes 11:00 a 13:00

Manejo del móvil - Grupo B

Lunes 16:00 a 18:00

Inglés básico - Grupo A

Viernes 9:00 a 10:30

HUMANIDADES

Estimulación cognitiva · Grupo B

Viernes 9:00 a 10:30

Estimulación cognitiva · Grupo C

Martes 10:30 a 12:00

Estimulación cognitiva · Grupo E

Martes 12:00 a 13:30

Estimulación cognitiva · Grupo F

Viernes 12:00 a 13:30

HUMANIDADES

Escritura creativa · Grupo A

Jueves 16:00 a 17:00

Escritura creativa · Grupo B

Jueves 17:00 a 18:00

Historia del arte · Grupo B

Jueves 12:30 a 13:30

ACTIVIDADES FÍSICAS

Educación para la salud · Grupo C

Miércoles y viernes 16:00 a 17:00

Tonificación y estiramientos · Grupo C

Lunes y miércoles 15:00 a 16:00

Técnicas de relajación · Grupo B

Jueves 9:00 a 10:00

ACTIVIDADES FÍSICAS

Yoga - Grupo A

Martes 12:15 a 13:45

Yoga - Grupo B

Viernes 12:15 a 13:45

Baile en línea - Grupo A

Lunes 16:00 a 17:00

ACTIVIDADES FÍSICAS

Bailes de salón · Grupo A

Lunes 18:00 a 19:00

Bailes de salón · Grupo B

Miércoles 12:15 a 13:45

Bailes de salón · Grupo C

Jueves 11:30 a 12:30

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Pintura en tela

Lunes 11:30 a 13:30